



1968



2018



ÍNDICE

3 PRESENTACIÓN



4 ASOCIACIÓN ALPI



10 SERVICIOS ALPI



20 CENTRO ESPECIAL DE TRABAJO



25 CENTRO OCUPACIONAL



30 LLAR'S RESIDENCIA



34 ATENCIÓN A LAS FAMILIAS



38 ENTORNO COMUNITARIO



44 50 ANIVERSARIO



50 Años al lado de las Personas con Discapacidad Intelectual

Siempre es complicado resumir un año que termina, lleno de trabajo, actividades, proyectos, encuentros, salidas, celebraciones, bienvenidas, despedidas,... y haciendo balance, es una satisfacción sentir que el esfuerzo da sus frutos y podemos terminar 2018 con importantes metas conseguidas, entre las que destacan: la puesta en marcha de la nueva Llar-residencia "Alpi 242 " y la celebración conjunta de 50 años de historia .

En este año, hemos seguido con la labor de dar a conocer quiénes somos y lo que hacemos , pues como nos gusta explicar: "SOM EL QUE FEM", y gracias al esfuerzo de usuarios, residentes, trabajadores, alumnos en prácticas, colaboradores, entidades , empresas , organizaciones y administraciones hemos podido consolidar los Servicios y proyectos existentes , vivir nuevas experiencias y construir nuevos recuerdos.

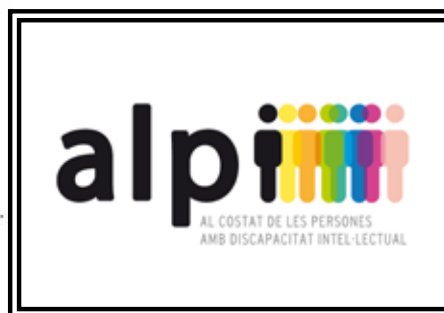
Nuestra preocupación sigue orientada a mejorar la inclusión de ALPI y sus personas en nuestro entorno, a partir del reconocimiento de nuestras capacidades, de lo que sabemos hacer y propiciar encuentros para compartir realidades. No podemos dejar de lado ,las dificultades económicas que atraviesa nuestro sector y por ello nos hemos volcado en la creación de productos de artesanía y de un catálogo de experiencias-ALPI que aúnan el trabajo en la comunidad , la convivencia y el crecimiento personal y de equipo, como recursos que nos permitan diversificar nuestras fuentes de financiación .


En el último trimestre, se eligió una nueva Junta, que pretende seguir trabajando para dar respuesta a las necesidades y deseos de las personas que forman ALPI y por ello quiere dar las gracias a todos y todas por estar aquí y poder seguir otros 50 años .

En esta presentación hemos querido enumerar los acontecimientos que, a continuación, intentaremos explicar.



Asociación Alpi



 *Av. Can Serra 60, Hospitalet de Llobregat.*

NOMBRE: ASOCIACIÓN ALPI – A.A.S.
NIF: G08483067
DIRECCIÓN: Av. Can Serra nº60
 08906 L'Hospitalet de Llobregat
Tel.: 93.437.47.50
Corre o electrónico: alpiasoc@gmail.com
Fecha de constitución: 20 de Mayo del 1968
Declaración de Utilidad Pública: 25 de Junio de 1971
Entidad Privada de Iniciativa Social: E – 00845
Entidad de Interés Municipal nº 313: 5 de Junio de 1990

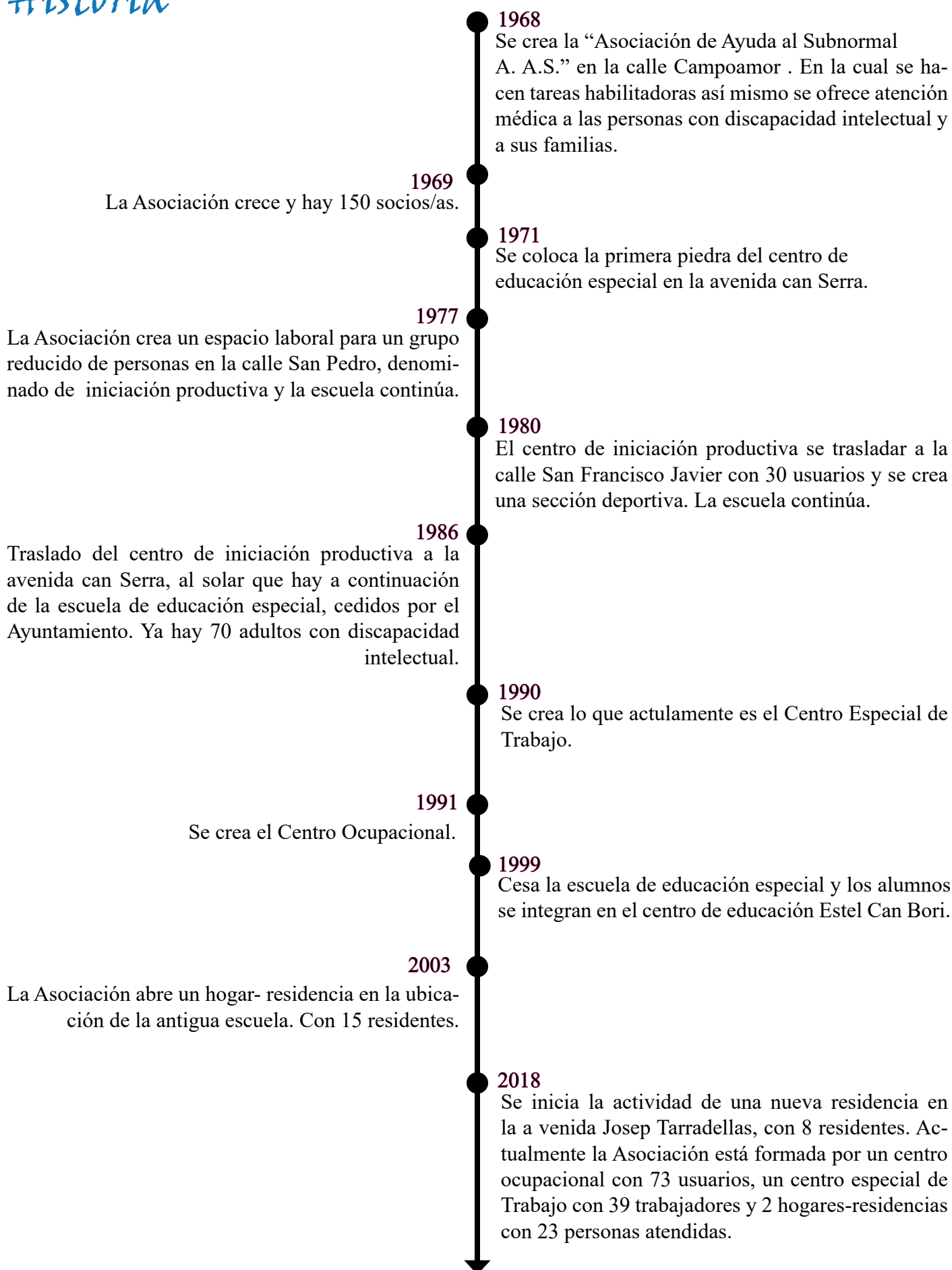


Número de socios: 105
Números de registro:

Servicio de Terapia Ocupacional (S.T.O.)	S 00885
Servicio Ocupacional de Inserción (S.O.I.)	S 03519
Centro Especial de Trabajo (C.E.T.)	T 00046
Llar-Residencia ALPI AAS	F 05106
Llar-Residencia 242	S 09148

Presidente: Rosario BONAT BORREGO
Gerente : Teresa CARMONA VALLADARES

Historia



Misión, Visión y Valores

MISIÓN

La Asociación ALPI es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja para la promoción personal y social e integración (inclusión) de las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Alpi quiere aportar una función de sensibilización con el propósito de normalizar la vida de los usuarios en sociedad.



VISIÓN

ALPI es una asociación comprometida, coherente, empática, natural y creativa, tanto interna como externamente, que busca la máxima visibilidad, integración y reconocimiento a la vida comunitaria de L'Hospitalet del Llobregat.

ALPI fomenta la mejor calidad de servicios integrales mediante la adquisición de recursos económicos provenientes de diversas fuentes de financiación y una base amplia de socios.

VALORES

ALPI es una entidad de L'Hospitalet de Llobregat sin ánimo de lucro, estable y fiable, arraigada en la ciudad desde 1968, que cumple una función social trabajando con personas con discapacidad intelectual.

A través de diversos servicios ofrece atención integral, acogedora y personalizada - tanto a los usuarios y sus familias, como clientes y empresas-, practicando la escucha activa y la empatía, con un equipo de profesionales dinámico y con capacidad de respuesta rápida.



Órganos de Gestión y Gobierno

La Asociación ALPI A.A.S. se rige por el sistema de autogobierno y por el principio de representación democrática, mediante los siguientes órganos de dirección, administración, gestión y representación:

- **Asamblea General de Socios**
- **Junta Directiva.**

COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN ALPI AAS

En la Asamblea Extraordinaria del 14/11/2018, se procedió a la elección de la nueva Junta Directiva de la Asociación.

Y en reunión de Junta Directiva del 21/11/2018, se procedió a la elección y distribución de los cargos, con lo que la composición de la Junta Directiva queda de la siguiente manera:

Rosario BONAT BORREGO	Presidenta
Miguel MARTINEZ SOLER	Vice-presidente
Michel PARLA SIERRA	Tesorero
Ana LARRINAGA ALCARÁZ	Secretaria
Dolors SALA GONZALEZ	Vocal
Saturnina CEDILLO FLORES	Vocal
Pedro IZQUIERDO SANTOS	Vocal
Francisco MARTINEZ ARJONA	Vocal

En 2018, el Consejo de Participación se reunió el 21-02-2018. Está formado por representantes de los usuarios, de las familias, de los profesionales, de la entidad, del Ayuntamiento y del departamento de Bienestar i familia.

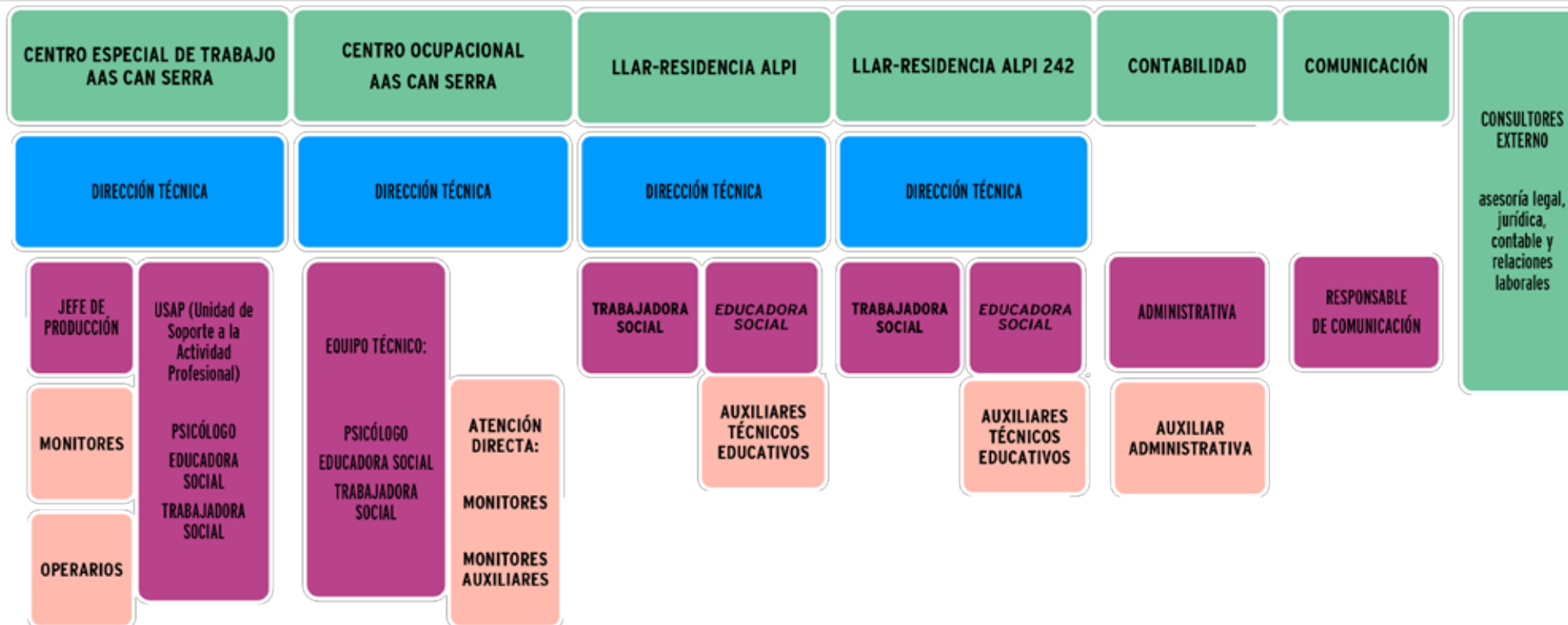
Los componentes son los siguientes:

<u>COMPOSICIÓN DEL CONSEJO DE PARTICIPACIÓN</u>	
Por los usuarios	Por los familiares
Juan Carlos CHICO	Fernanda VALLER
Lucía MORATO	Alfredo FERNÁNDEZ
Jordi GONZALEZ	
Enrique JIMENEZ	
Por los profesionales	Por la entidad
Luis TOMÁS	Anna BONILLA
Miguel CALVO	
En representación del Ayuntamiento de L'Hospitalet	
Dolores SERRANO	
En Representación del Departament de Benestar i família	
Salvador COLL I ARTÉS	

ASAMBLEA DE SOCIOS

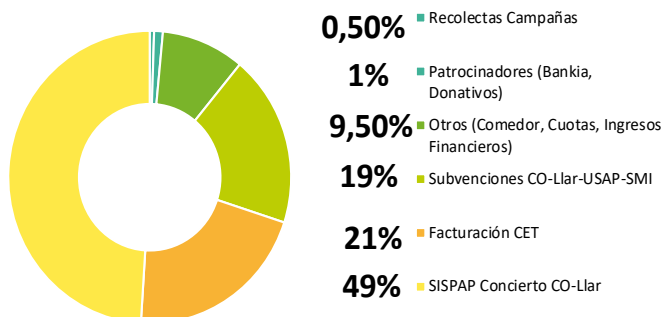
JUNTA DIRECTIVA

GERENCIA

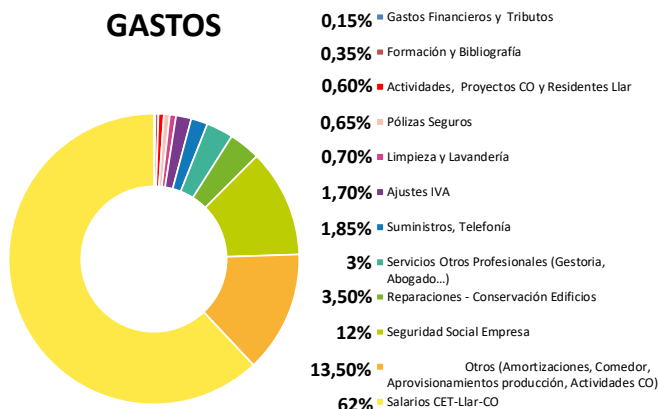


Datos Económicos

INGRESOS



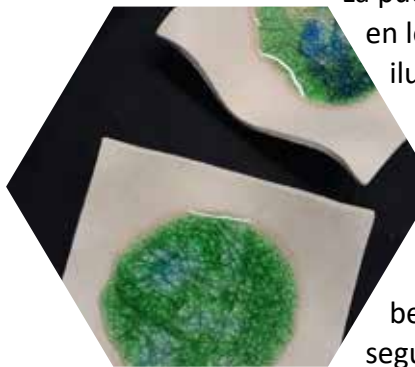
GASTOS



Infraestructura y Equipamiento

En 2018, afrontamos el reto de atender todas las necesidades previstas y las no previstas, con el mínimo coste, pues ha sido un ejercicio con presupuesto "austero".

Todos los servicios orientados a la Seguridad, se han mantenido como siempre, añadiendo la cobertura de seguro para el grupo de voluntarias y colaboradores.



La puesta en marcha de la nueva **Llar-Residencia**, hizo necesaria una inversión en los equipamientos de última hora: ropa de cama, Electrodomésticos, tv, iluminación, menaje... un hogar en el que conviven diariamente 10 personas precisa de muchos detalles, pero al final ya es una realidad para las personas que viven en ella, y para sus familias. La lucha que ahora queda, es que se puedan ocupar las 2 plazas que ahora están libres.

El uso de la **Sala Multisensorial**, ha requerido igualmente de más equipamiento y la instalación de un nuevo suelo. Estamos muy satisfechos de los beneficios que está aportando a los usuarios del Centro Ocupacional y seguimos trabajando para poder ofrecer este recurso al resto de servicios.

En el ámbito de la mejora en la **comunicación y visibilidad** de la Asociación se ha renovado la página web y a falta de actualizar e incorporar algunos apartados, actualmente contamos con un recurso para dar a conocer Alpi, lo que hacemos y lo que podemos hacer.

En cuanto al **Centro Especial de Trabajo**, se ha atendido al mantenimiento y reparación de maquinarias y utillajes necesarios para la producción: traspale, camión, máquinas de sellado por ultrasonidos, grapadoras,... Para 2019, se está valorando la adquisición de una máquina que nos permitirá mejorar la producción de determinadas faenas y prepararnos para otras nuevas.

Continuamos con el esfuerzo de diversificar nuestros detalles de artesanía y para ello una de nuestras profesionales ha empezado una formación para trabajar el vidrio, desde un punto de vista artístico: cómo fundirlo, para después darle forma y unir unas piezas con otras para obtener una sola pieza. Conocer esta técnica, nos permitirá ofrecer nuevos trabajos y completar las de cerámica.

Servicios Alpi

PERSONAS ATENDIDAS EN 2018

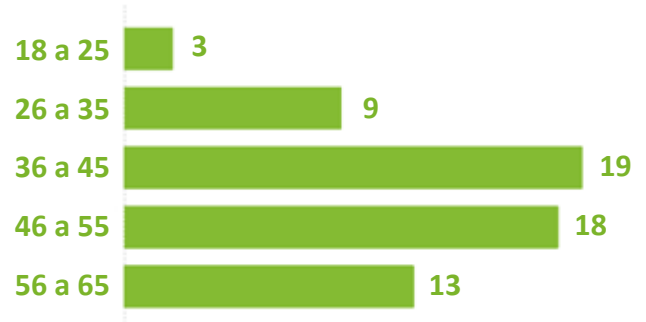
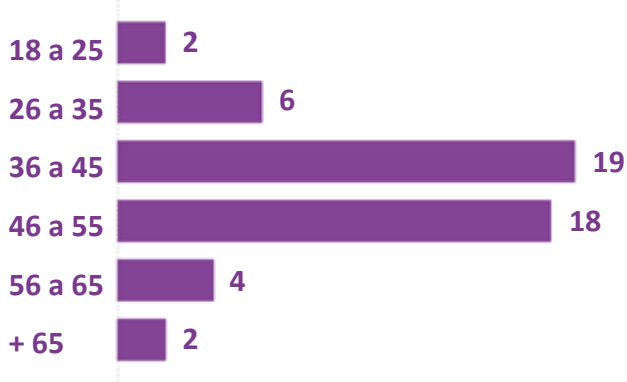


TOTAL 111

GÉNERO Y EDAD:

51 mujeres

60 hombres



ALTAS Y BAJAS

CENTRO ESPECIAL DE TRABAJO: SIN CAMBIOS

CENTRO OCUPACIONAL:

STO: ALTAS 6 →

BAJAS 2 →

CAMBIOS DE VALORACIÓN: 4

SOI: ALTAS 2 →

BAJAS 2 →

CAMBIOS DE VALORACIÓN: 2

LLAR ALPI: ALTAS 4 →

BAJAS 4 →

CAMBIOS DE VALORACIÓN: 4

LLAR 242: ALTAS 8 →

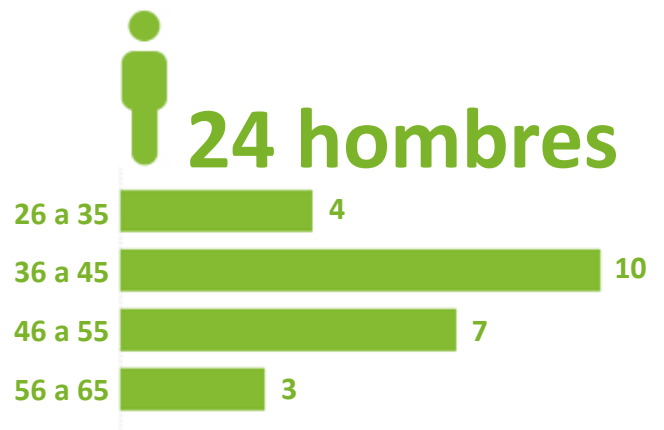
Centro Especial de Trabajo

TRABAJADORES EN 2018

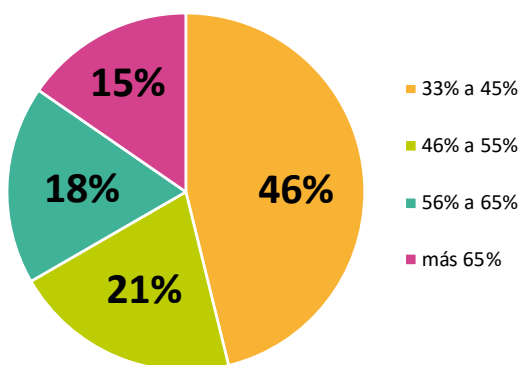


TOTAL 39

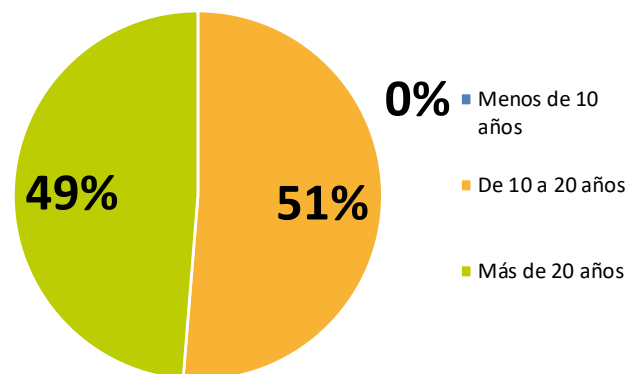
GÉNERO Y EDAD:



DISTRIBUCIÓN POR GRADO DE DISCAPACIDAD:



ANTIGÜEDAD LABORAL:



Centro Ocupacional

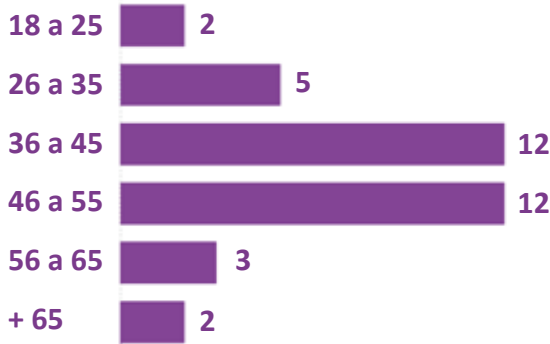
PERSONAS ATENDIDAS EN 2018



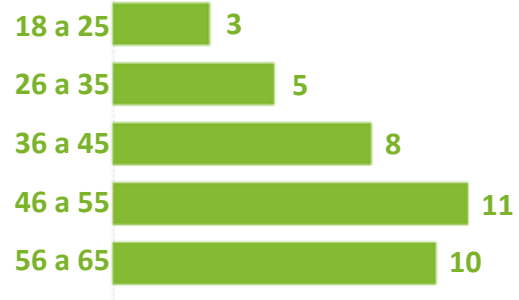
TOTAL 73

GÉNERO Y EDAD:

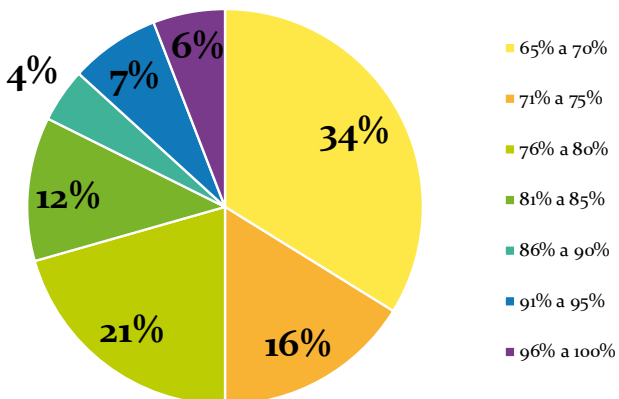
36 mujeres



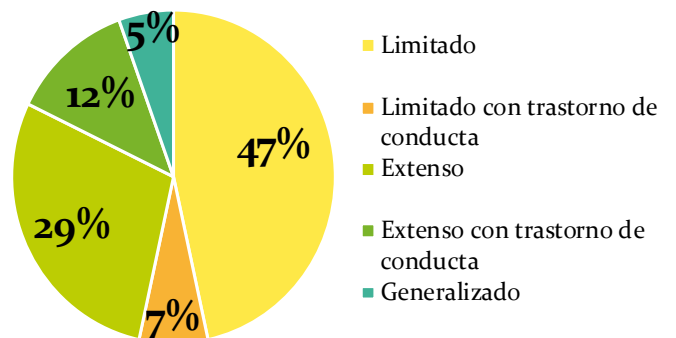
37 hombres



DISTRIBUCIÓN POR GRADO DE DISCAPACIDAD:



TIPOLOGÍA DE APOYO:



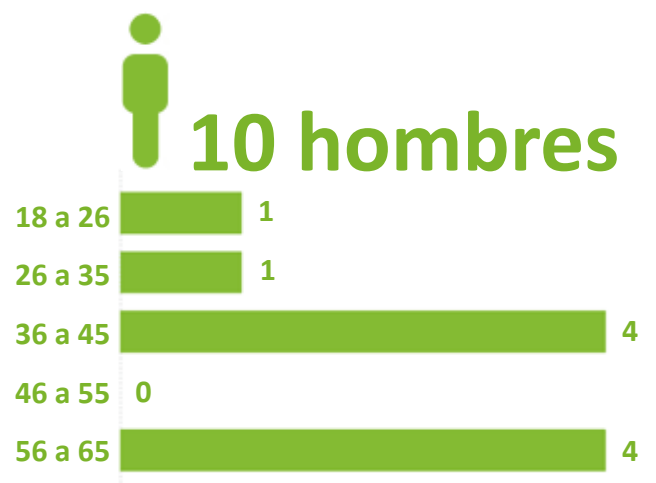
Llar-Residencia Alpi

PERSONAS ATENDIDAS EN 2018

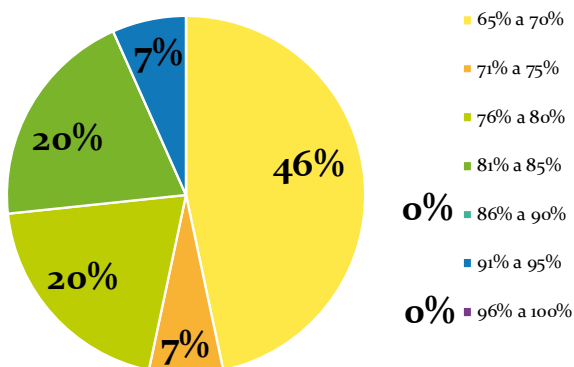


TOTAL 15

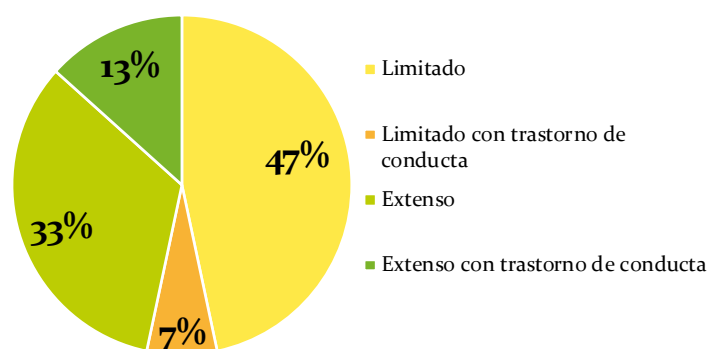
GÉNERO Y EDAD:



DISTRIBUCIÓN POR GRADO DE DISCAPACIDAD:



TIPOLOGÍA DE APOYO:



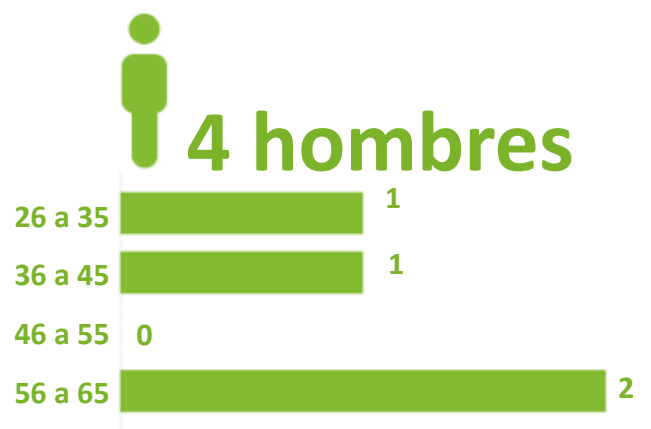
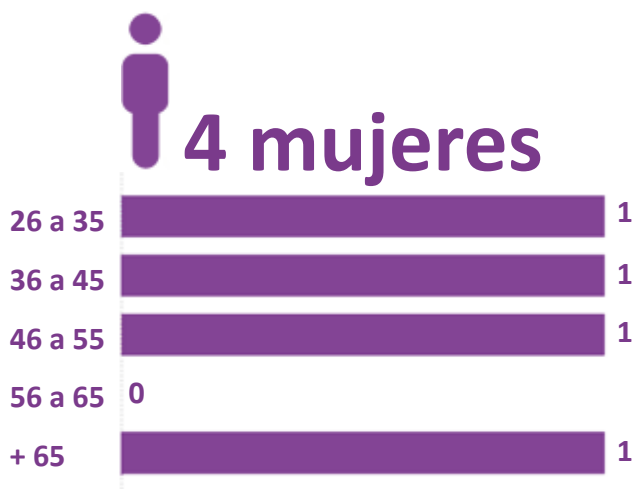
Llar-Residencia 242

PERSONAS ATENDIDAS EN 2018

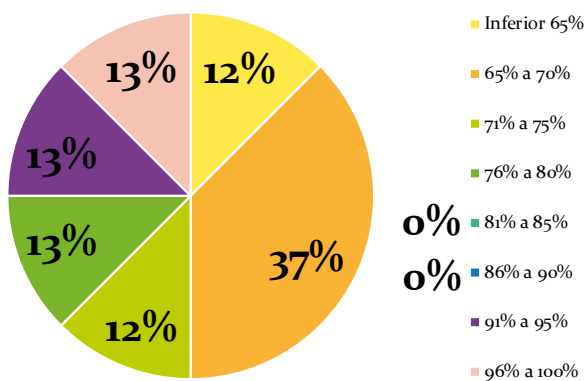


TOTAL 8

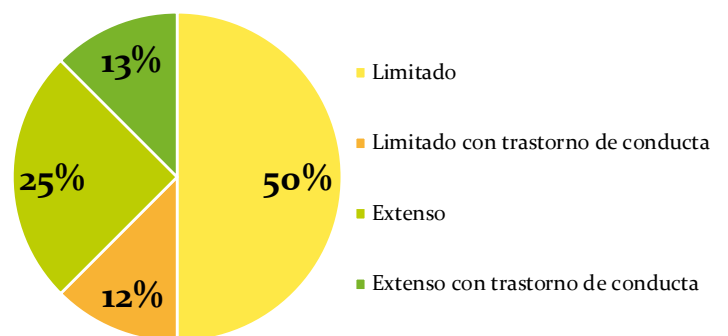
GÉNERO Y EDAD:



DISTRIBUCIÓN POR GRADO DE DISCAPACIDAD:



TIPOLOGÍA DE APOYO:

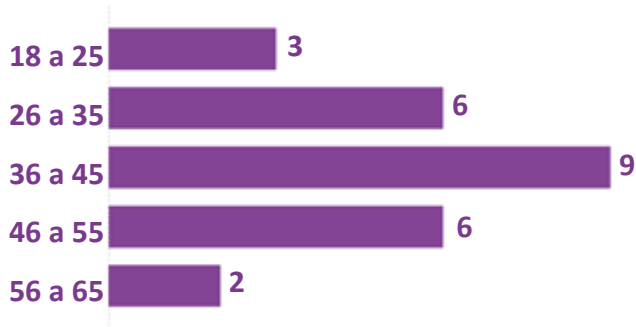


Equipo Humano

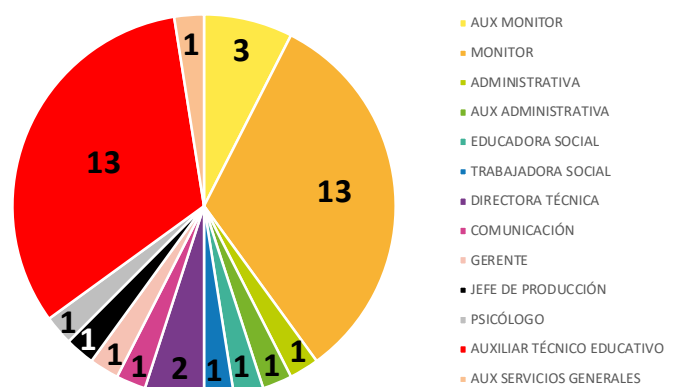
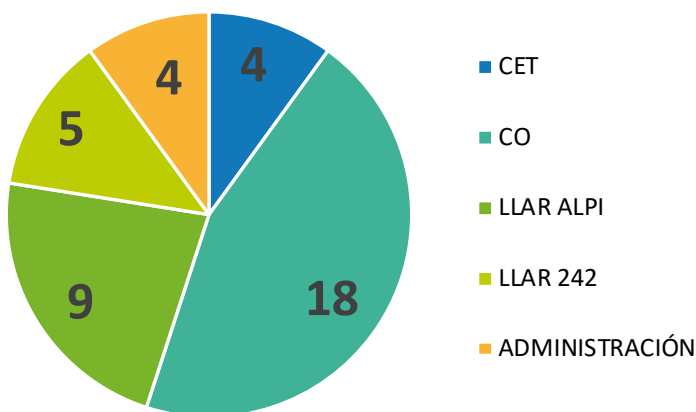


TOTAL 40

GÉNERO Y EDAD:



DISTRIBUCIÓN POR SERVICIOS:



Formación de Los Profesionales

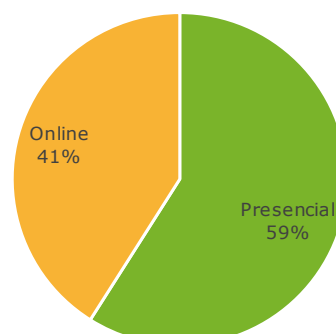
Dentro del plan de formación de la asociación, se incluyen cursos dirigidos al puesto de trabajo, que aportan los conocimientos fundamentales y las competencias necesarias para aumentar la eficacia en el puesto de trabajo, y aquellos de formación transversal, que aportan a los profesionales las habilidades para desarrollar el “saber-hacer” y el “saber-ser”, en lo personal y en lo técnico, para conseguir lo mejor de cada uno en el ámbito profesional.

Las formaciones que se han llevado a cabo a lo largo de este 2018 son las siguientes:



- RESOLUCIÓN CONFLICTOS
- AULA MULTISENSORIAL EN EDUCACIÓN ESPECIAL
- EL CONCEPTO DE SNOEZELEN DESDE LA MIRADA DE LA ETOLOGÍA Y EL ACOMPAÑAMIENTO
- COMERCIO A TRAVES DE LAS REDES SOCIALES
- COMERCIO ELECTRÓNICO Y TIENDA VIRTUAL
- CONVOCATORIA DE SESIÓN DE TRABAJO DE LA MESA SECTORIAL
- COMPETENCIAS CLAVE PARA LA MEJORA DE LA EFICACIA Y EFICIENCIA PROFESIONAL
- CONEXIÓN SOCIAL-IMPULSAR LA OCUPACIÓN Y LA REINSERCIÓN SOCIAL
- AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
- SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL
- SISTEMAS ALTERNATIVOS DE COMUNICACIÓN
- COMPETENCIAS CLAU PER L' EFICACIA PROFESSIONAL (I PARTE)
- JORNADA DE TRANSPARENCIA Y ONG -DE LA TEORIA A LA PRACTICA
- CONTENCION Y MANEJO DE CRISIS DE AGRESIVIDAD
- LIDERAZGO DE EQUIPOS
- CURSO AUTOPROTECCIÓN Y DEFENSA
- ESTIMULACIÓ BASAL
- RISOTERAPIA
- JORNADAS DE ÉTICA: EL DERECHO A LA SEXUALIDAD
- ATENCION DIRECTA LLARS RESIDENCIAS
- ESTIMULACION DE LA MEMORIA Y FUNCIONES COGNITIVAS EN PERSONAS CON TRASTORNOS

Las formaciones se han llevado a cabo a partir de dos modalidades, presencia y online. El porcentaje se muestra en el grafico contiguo:

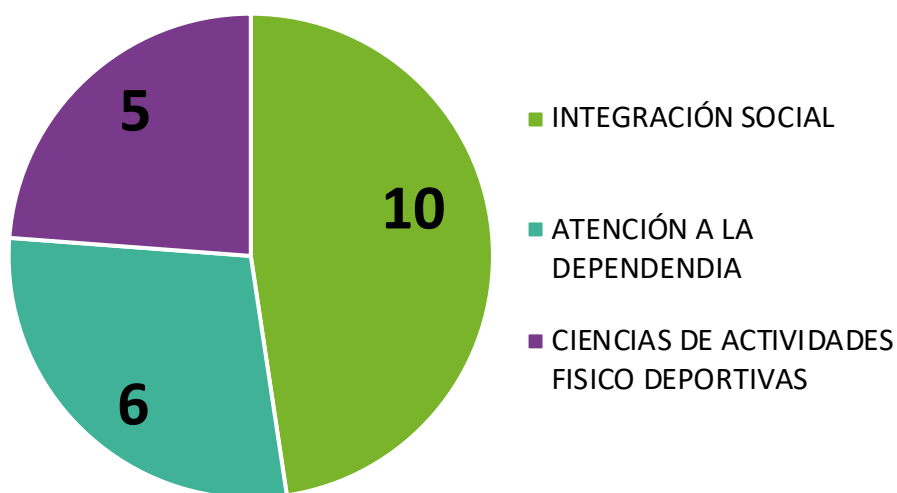


Convenio de Prácticas

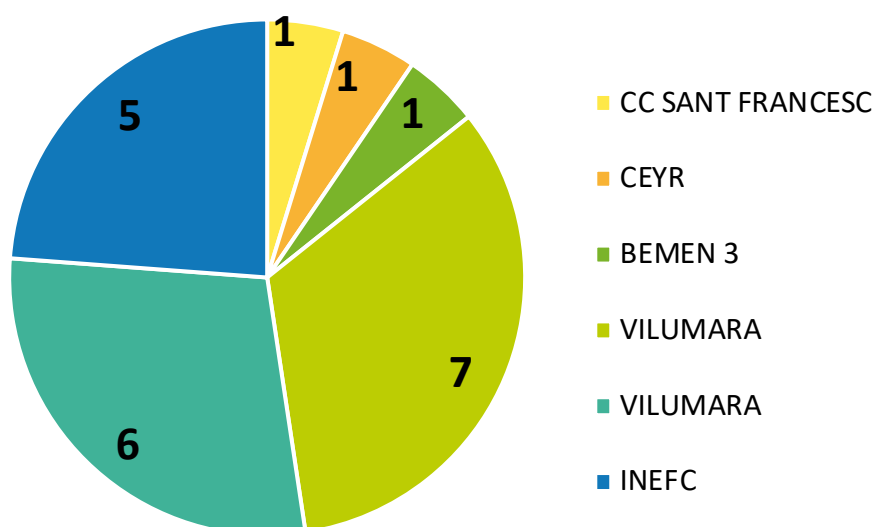
Acoger personal en prácticas supone un enriquecimiento mutuo, promueve la sensibilización y el conocimiento del mundo de la discapacidad intelectual y de nuestro ámbito de trabajo en general. Supone además una oportunidad de conocer a posibles nuevos profesionales.

A lo largo del 2018 hemos acogido 21 alumnos de prácticas de diferentes centros educativos, en nuestro Centro Ocupacional, Centro Especial de Trabajo y Llar-residencia.

TIPO DE FORMACIÓN:



CENTROS DE ESTUDIO:

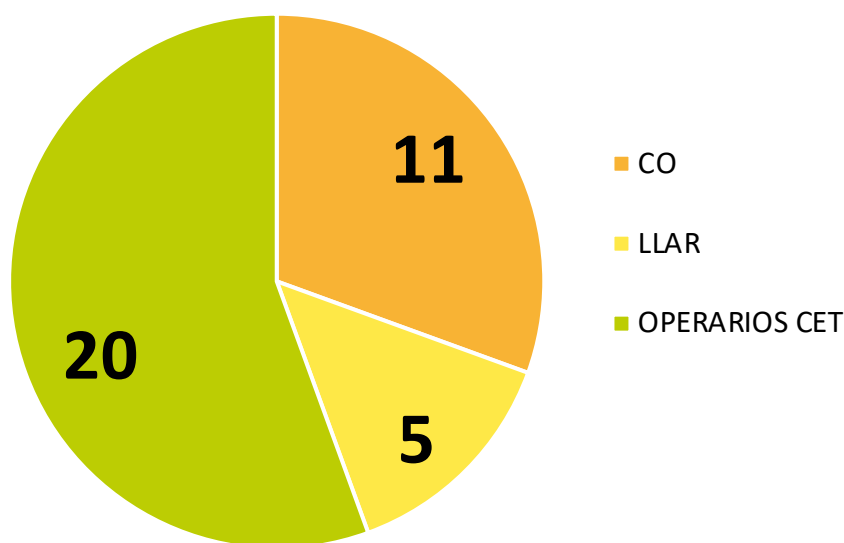


Programa de Vigilancia de la Salud

La vigilancia de la salud de los trabajadores de la entidad engloba unas medidas orientadas a la prevención de riesgos laborales, para la identificación de problemas de salud (enfermedades y lesiones de origen profesional) y la evaluación de intervenciones preventivas.

En 2018, un total de 36 trabajadores realizaron el control médico en nuestra mutua laboral.

DISTRIBUCIÓN POR SERVICIOS:



Espacios de Reflexión Ética en Servicios Sociales

En setiembre de 2012 se constituyó el ERESS (Espacio de Reflexión Ética en Servicios Sociales) como grupo de trabajo para la reflexión ética, compuesto por profesionales de los diferentes servicios de la Entidad, con la finalidad de incorporar una perspectiva ética en la práctica cotidiana de nuestros servicios (CET, CO, Llar-Residencia)

El ERESS pretende ser una herramienta que ayude a los profesionales de los diferentes servicios y a la Entidad a mejorar sus actuaciones e intervenciones con las personas atendidas en los diferentes servicios siguiendo unos valores éticos: Igualdad, Autodeterminación, Intimidad-Confidencialidad, Competencia Personal y Responsabilidad Social.

Las funciones del ERESS son las siguientes:

- Ser una herramienta consultiva ante casos o situaciones que generen conflicto entre las personas que participan en la Asociación (profesionales – usuarios y sus familias – organizaciones), teniendo en cuenta la opinión de los afectados.
- Promover la sensibilización y la formación en valores éticos
- Fomentar y difundir buenas prácticas profesionales y organizativas en intervención social mediante la elaboración de Protocolos, criterios y recomendaciones.
- Colaborar en la educación sobre ética en el uso de los Servicios Públicos.

Durante el 2018, una vez elaborado el código ético de la Entidad, se ha empezado un trabajo de reflexión sobre qué tipo de actuaciones se pueden llevar a cabo para implementar los valores, reflejados en nuestro código ético, en el día a día de los servicios, así como en la sociedad en general.

También se ha participado en varias Jornadas sobre ética promovidas por distintas entidades sociales, lo cual nos ha permitido actualizar conocimientos sobre ética. Así como, compartir experiencias con otras entidades sobre dudas y preocupaciones comunes en nuestro sector sobre los derechos de las personas con discapacidad intelectual (derecho a la sexualidad, a la igualdad, a tomar decisiones, etc.)

Las familias y los usuarios, igual que los profesionales de la entidad, pueden dirigirse a cualquier miembro del ERESS para plantear un caso o una situación que genere un conflicto de tipo ético, teniendo en cuenta que las demás cuestiones que no sean de tipo ético, se tratarán como siempre, desde cada servicio implicado.

COMPONENTES ERESS	
Neus CANO	Secretaria
Anna BONILLA	
Teresa CARMONA	
Begoña CERVIÑO	
Carmen HERRERA	
Jennifer JIMENEZ	
Armand MARCO	
Imma MORIN	
M ^a Carmen VERGARA	
Manel VICENTE	Portavoz



Centro **O**

Especial

de

Trabajo

Centro Especial de Trabajo

Presentación

El Centro Especial de Trabajo "A.A.S. Can Serra" es un centro laboral para personas con discapacidad intelectual, las cuales, en condiciones habituales, no pueden ejercer una actividad laboral normalizada.

Los objetivos generales del CET se articulan alrededor de dos ejes:

1. La realización de un trabajo productivo participante regularmente en las operaciones de mercado. La finalidad se asegurar un trabajo remunerado y ser un medio de integración al régimen laboral ordinario.
2. La prestación de un servicio de apoyo (USAP) a las necesidades detectadas en las áreas personal y social del trabajador/a con discapacidad.



SSIL EXTERNO

Un SSIL Externo es un Servicio Social de Integración Laboral, para personas externas, que no pertenecen a nuestra plantilla de trabajadores.

En 1991, nuestra entidad y el Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat establecieron un Convenio de colaboración, cuyo objetivo era conseguir la integración y adaptación al entorno laboral normalizado, de personas con discapacidad intelectual, sobre la base de una inclusión social globalizadora.

En la actualidad, el equipo del SSIL, constituido por un Psicólogo y una Educadora Social, realiza el seguimiento a tres personas con discapacidad intelectual, contratadas por otras empresas de la ciudad. Ofrecen el asesoramiento y el seguimiento individual necesario para conseguir una inserción satisfactoria al mercado laboral ordinario.

A fin de conseguir dicho objetivo, el SSIL tiene dos niveles de intervención:

1. Nivel I: Aquellas actuaciones dirigidas hacia diferentes factores de su entorno laboral (adaptación e integración laboral, relaciones sociales, hábitos, ergonomía...)
2. Nivel II: aquellas actuaciones dirigidas a actividades fuera del ámbito laboral (ocio, tiempo libre, salud, vivienda...).

Actividades Laborales



A lo largo del 2018 nuestra tarea principal, que supone casi un 98% de la producción, ha estado de montaje y manipulación de diferentes mecanismos y piezas auxiliares destinadas a diferentes elementos de los espacios de baños y sanitarios.

Desde el **año 2014**, siendo conscientes de la situación del mercado de trabajo y la necesidad de diversificar y ampliar las tareas productivas de nuestras trabajadoras/se; los objetivos de la asociación han sido poder ampliar los proveedores y proporcionar a los trabajadores el aprendizaje de nuevas habilidades laborales. Desde entonces hemos conseguido ampliar tan el número de proveedores como de empresas externas por las que trabajamos. En este **año 2018**, concretamente, hemos fidelizado una nueva empresa que nos proporciona una demanda de producción fija cada mes.

Desde el área de cerámica se ha continuado haciendo diferentes productos de artesanía con cerámica y otras técnicas (emoticonos con imanes, pesabres, tejas) destinadas a vender en ferias y fechas concretas como: Nadal, Sant Jordi, Fiestas del barrio de Can Serra, Proyecto *Enfanga't*, etc. Durante este **2018** hemos ampliado considerablemente la producción en esta área puesto que hemos conseguido varios pedidos por parte de 5 empresas para realizar regalos para sus trabajadores/as, además como pedidos también hemos realizado diferentes encargos para bodas y celebraciones familiares donde hemos realizado detalles personalizados. Destacar que nuestra entidad fue la ganadora del concurso que realizó la organización de la *curso parálisis cerebral* por la elaboración de obsequios que entregaban a los ganadores de las diferentes categorías.



Actividades Formativas

Los trabajadores/as con DI del CET, han realizado los siguientes cursos y charlas de formación:

- **Vida Independiente** (6 horas): el julio se llevó a cabo la última sesión de esta formación sobre los diferentes recursos existentes para que las personas con DI puedan vivir de forma independiente. En esta sesión se ha tratado el recurso del Programa de Apoyo al Propio Hogar mediante entrevistas grabadas de compañeros que participan y de educadores que lo llevan a cabo.

El objetivo de esta formación es por un lado dar a conocer qué recursos existen a la hora de independizarse, y por otro lado concienciar sobre las capacidades y limitaciones de cada cual, tan personales como materiales, a la vez de tomar la decisión de emanciparse.

- **Clima laboral** (2 horas): charla sobre como mejorar las relaciones personales con los compañeros de trabajo y monitores y el buen ambiente en el taller. A partir de este taller se redactaron unas normas básicas de comportamiento y mediante entrevistas y espacios individualizados con los trabajadores/se se relevaron, aclarar las dudas y se firmaron. Además, para continuar trabajando el tema se elaboraron carteles muy visuales y sencillos para colgar en los vestuarios para recordar la normativa, este cartel se iban cambiando mensualmente. A final de año aprovechando la comida de Navidad con todos/se el trabajadores, los trabajadores de USAP eligieron dos personas que durante todo el año han representado estos valores y se les hizo un reconocimiento público obsequiándolos con un regalo de la asociación por cada uno.

- **Riesgos laborales** (2 horas): formación a cargo de la mutua para recordar la importancia de la seguridad en el entorno laboral.

Actividades de Ocio

Desde la Asociación, este año 2018, se ha impulsado un nuevo proyecto de ocio destinado a los trabajadores/se del CET. Se trata de Socialpi, un proyecto que tiene como principales objetivos potenciar y mejorar el ocio y de los trabajadores/se con DI.

Socialpi se trata de un espacio de encuentro dirigido a los trabajadores de CET que mediante la realización de actividades de ocio y talleres... pretende acompañar a las personas con discapacidad intelectual en el disfrute de su tiempo de ocio, así como mejorar su integración social, la participación comunitaria y la gestión del tiempo libre.

Los objetivos son:

- Facilitar un espacio de encuentro.
- Fomentar la participación en las actividades de ocio.
- Mejorar la autogestión.
- Disfrutar de un espacio de ocio personal.
- Mejorar la calidad de vida.
- Establecer y mantener relaciones significativas.
- Participar activamente en la comunidad.



En SociAlpi, el participante tiene un papel activo en la dinámica, la planificación, la organización y la realización de actividades, por esta razón y atendiendo sus intereses y demandas se llevan a cabo las diferentes actividades y/o talleres.

Alguna de las actividades que se ha llevado a cabo durante este año 2018 en el proyecto SOCIALPI son, fiesta de carnaval, talleres de cocina, talleres de juegos de mesa no tradicionales; así como salidas de fin de semana a tibidabo, museos, excursiones de montaña...

Como actividad destacada, en el mes de Septiembre se realizó un viaje de 5 días en barco a MENORCA.





También en temas de ocio, el taller de danza-teatro con la escuela de danza Endansa't, que se inició el pasado año, este 2018 a tenido continuidad participando 13 de nuestros trabajadores/se.. Este taller se realiza todo los lunes en la Sala de Usos Múltiples de nuestra entidad y se trata de una actividad abierta a todas aquellas personas con discapacidad intelectual que tengan inquietudes por la danza y el teatro y quieran participar. Además estamos en coordinación con los Servicios Social del ayuntamiento para que tengan conocimiento de esta actividad y puedan derivar a más participantes.

En lo referente a actividades normalizadas relacionadas con el deporte podemos destacar que:

- Este año, 3 trabajadores más se han incorporado a realizar tareas de ayudante de entrenador a en equipos de categoría benjamín y alevín de la Fundación Deportiva La Hospitalet Atlético. Actualmente son ya 6 los trabajadores del CET que participan en este proyecto de inclusión a la comunidad mediante el deporte. Hay que destacar que este año, el proyecto recibió un reconocimiento por parte del Consejo Deportivo de Hospitalet, por la buena iniciativa y la buena practica.
- Desde el 2017, un trabajador participa semanalmente en una nueva práctica deportiva, el PALEHO-TRAINING, en un local deportivo de nuestro barrio.
- Una trabajadora participa en las sesiones semanales de baile en linea, con la entidad SUEÑOS.

Además, dos de nuestros trabajadores continúan asistiendo semanalmente al aula abierta de informática del Punto Omnia de la Torrassa





Centro

ocupacional **L**

CENTRO OCUPACIONAL

Presentación

El Centro Ocupacional es un equipamiento que ofrece atención diurna rehabilitadora y habilitadora a personas con discapacidad intelectual en edad laboral.

El objetivo principal es capacitar a las personas usuarias para que consigan la máxima integración social mediante la ocupación activa.

Nuestro Centro Ocupacional desarrolla, desde 1991, sus objetivos a través de dos servicios: el Servicio de Terapia Ocupacional (STO) y el Servicio Ocupacional de Inserción (SOI), ambos destinados a prestar servicios de Ajuste personal y social, y Ocupación Terapéutica.

• Servicio de Terapia Ocupacional (STO)

Está destinado aquellas personas que tiene unas necesidades de atención individual que les impiden incorporarse al sistema de trabajo ordinario, cuando no puedan alcanzar un nivel de productividad suficiente.

• Servicio Ocupacional de Inserción (SOI)

Orientado al mantenimiento y a la potenciación de las capacidades laborales según las posibilidades de las personas, orientandolas hacia el STO o hacia el CET según sean sus necesidades de atención individual.

El centro Ocupacional se articula en dos áreas importantes:



• El **Área de Ajuste personal y social**: abarca todas aquellas actividades que pretenden conseguir el bienestar de la persona, a través de la mejora de hábitos, habilidades y aptitudes tanto a nivel individual como aquellas que permiten a la persona una mejor interacción social. En ALPI trabajamos alrededor de 4 áreas: Artística, movilidad, estimulación y autonomía.



• El **Área de Ocupación Terapéutica**: trabajos relacionados con la actividad del CET, así como con la elaboración de objetos de artesanía, que posteriormente se ponen a la venta. Se trabajan diferentes habilidades en la medida de sus capacidades individuales, como las de motricidad fina, hábitos y aptitudes laborales en general.

Nuestra intervención a lo largo del año se ha centrado principalmente en:

1. MEJORAR LA ATENCIÓN A LOS USUARIOS.
2. FAVORECER LA COORDINACIÓN CON LAS FAMILIAS Y LOS TUTORES.
3. PROMOVER LA PROFESIONALIZACIÓN DEL EQUIPO DE PERSONAL DE ATENCIÓN DIRECTA.

• Mejorar la atención a los usuarios

- Continuidad y revisión anual de la Planificación General basada en el modelo de “Planificación Centrada en la persona”.

- En Junio de 2017 se presentó al EVO una solicitud de revisión laboral de todos los usuarios de SOI con el objetivo de que estén ubicados en el servicio que más responde a sus necesidades personales y laborales. Durante el 2018, 1 usuario del SOI pasó al STO después de la nueva valoración; quedando pendiente la resolución de 3 casos. De la misma manera se presentó la solicitud de revisión laboral de 4 usuarios del STO al STO con Auxiliar.



- En el apartado de movilidad, terminamos las actividades programadas en el polideportivo las Planas: Aquagym, Zumba y Pilates.

- Se continuó con la celebración de fiestas tradicionales, como pueden ser Carnavales, la Verbena de San Juan, la Castañada...

- Se inicia con los usuarios unas salidas para visitar excompañeros del CO, en las que compartimos anécdotas y recuerdos.

- De igual manera, seguimos apostando por aquellos proyectos que fomentan acciones comunitarias, como son el APS, las Trobades Lúdico-relacionales con diferentes centros educativos, el Huerto Social....

- En cuanto al proyecto conjunto, que se lleva a cabo en la Fundació Esportiva l'Hospitalet Atlètic, se mantiene el número de 5 ayudantes de entrenador que han participado, por parte del ocupacional y 5 del Centro especial de Trabajo. En 2017, junto con el Consell Esportiu de l'Hospitalet, se organizó un curso específico de ayudante de entrenador que han realizado los participantes del proyecto, los cuales consiguieron un diploma certificativo de dicha formación. Después de la positiva valoración tanto por entidades como por los propios entrenadores, durante el 2018 se ha iniciado el trabajo conjunto para hacer extensible este curso al resto de deportes, y que más personas puedan formarse como ayudante de entrenador deportivo.



- En cuanto al proyecto de danza inclusiva en colaboración con la Escuela Endansa't, ya son 3 grupos de CO y CET que participan con un total de 23 bailarines.

Este año además de participar en el festival de final de curso, participamos en una muestra de danza inclusiva: “MiraCapacitatsDansa” en la ciudad de Girona, en la que disfrutamos de una jornada de convivencia, baile y diversión, junto con las familias que nos acompañaron. También tuvimos la oportunidad de participar de la actividad “Entra y Baila conmigo” en la que los familiares más animados pudieron realizar una clase de danza en nuestra sala SUM.

- Este año, con motivo del 50 aniversario, realizamos la tradicional fiesta en el Salamandra con amigos de otros centros y residencias que nos quisieron acompañar durante una mañana de música y baile.

- En el bloque de actividades artísticas este año hemos participado con diferentes obras de varios autores en la modalidad de pintura y dibujo en el Concurso que organiza SOMNIS y el Concurso de Pintura el Balcó de les Arts.

- Participamos en la implantación de actividades para trabajar las Habilidades Sociales que preparan los alumnos del Vilumara en una de sus módulos formativos.

- Visita de diferentes grupos de alumnos de TIS y TAPD del Vilumara y de Bachillerato del Nazaret.

- Continuamos con nuestros viernes especiales. Cada último viernes de cada mes, la entidad organiza una comida temática: mexicana. China... y sirve como celebración conjunta.
- Nos seguimos coordinando con los servicios donde acuden nuestros usuarios: ONCE, Semsdi, Entidades de Ocio,...

• Favorecer la coordinación con las familias y los tutores



- El equipo técnico mantuvo contacto continuo con las familias y/o tutores, para el seguimiento de casos y consenso de pautas de intervención.
- En febrero se ha celebrado la reunión anual del Consejo de Participación de Centro, en el se informó a los asistentes de aspectos organizativos del centro.
- Ampliar el apoyo en la realización de algunas gestiones, en aquellas familias que más lo necesiten.- Reuniones familiares grupales para presentar la nueva planificación y modelo organizativo general
- Inicio de las entrevistas familiares individuales para trabajar aspectos comunes de la persona.

• Promover la profesionalización del equipo de personal de atención directa

- Se mantienen las reuniones de coordinación semanal de todo el equipo para el traspaso de informaciones y consensuar nuestras intervenciones.
- Así mismo, se incorpora en dichas reuniones un apartado de formación interna, para mejorar la atención y organización del servicio en base a nuevos conocimientos.
- Así como formaciones puntales a lo largo del año (explicadas en el apartado de Equipo).

Aspectos Relevantes Realizados durante 2018

- Continuación con el grupo de familiares/voluntarios que colaboran activamente en la preparación de material para que después se pudieran confeccionar en el Centro Ocupacional, las piezas de artesanía expuestas en las campañas de Navidad y St. Jordi. Así como la creación de productos artesanos realizados



por dicho grupo.

- Volvemos a participar en la grabación de la Flashmob para la cursa anual de la Parálisis Cerebral, en los Jardines de Pedralbes. Así como también de la Cursa en el mes de octubre, en la que este año los trofeos han estado confeccionados por Alpi.
- Actividades realizadas como gratificación personal:
 - o Asistencia a la representación del Ballet "el Trencauous" en el Teatre Juventut de L'Hospitalet.
 - o Salidas a la Piscina descubierta Font Santa d'Esplugues

de Llobregat y comida en el Restaurante "L'ou com balla".

o Salida al Restaurant "Gran Lujo", para aquellos que no pudieron disfrutar de las salidas acuáticas.

o A modo de despedida antes de las vacaciones de verano, se organiza una jornada lúdica con nuestro habitual manguerazo.

- Actividades conjuntas con los alumnos del Fax en la actividad de APS y Trobada:

o Grabación de un tema musical en el Centro Municipal de Creación Multimedia Torre Barrina

o Participación en la Fiesta de los proyectos de Aprentatge Servei (APS) en la Sala Salamandra

o Participación con dos actuaciones conjuntas en el Festival del Centro Educativo FAX.w

- Este año añadimos un tercer proyecto, el cual llamamos "Col.laborem" en la que alumnos de 4 de la



ESO del Instituto Fax, de ciclos formativos del Vilumara i de Bachillerato del Nazaret, vienen varias mañanas para col.laborar en nuestras campañas.

- Como es habitual nos visitaron los profesores y alumnos en edad de terminar la escolaridad, de la Escuela de Educación Especial Can Bori, ya que deseaban conocer nuestro centro, y saber más acerca del funcionamiento de un centro ocupacional.

- Iniciamos el Proyecto de RSC (Responsabilidad Social Corporativa) Enfanga't amb nosaltres, y en el mes de abril nos desplazamos a Palafolls, El Masnou, les Franqueses i Barberà a realizar una actividad de Sant Jordi con los trabajadores de la empresa Novartis. Y en el mes de diciembre se animan nuestros amigos de la Cruz Roja a participar del proyecto.

- Como ya es habitual por fechas navideñas, asistimos a la exposición de postales de navidad y compartimos una Chocolata

da, cantada de villancicos e intercambio de felicitaciones con los alumnos de quinto y sexto de primaria de la Escuela Alpes.

- Se hizo entrega de una Postal de navidad con nuestros mejores deseos a diferentes personas, comercios, empresas... que colaboraron a lo largo del año con nosotros. Un grupo de nuestro centro, en representación de toda nuestra Asociación, le entregó una postal en mano a la Sra. Nuria Marín, Alcaldesa de la ciudad.





Llar's ResidenciA

Llar's-Residencia

PRESENTACIÓN

Las Llar's-residencia son “un servicio de acogida residencial de carácter temporal o permanente sustitutorio del hogar, dirigida a personas con discapacidad que precisan de un hogar cuando ha llegado a ser imposible o desaconsejable vivir en el suyo propio, como consecuencia de problemas derivados de la misma disminución, por falta de familia o por no disponer de condiciones socio familiares y asistenciales adecuadas” (Decreto 284/1996).

“Los servicios de acogida residencial se prestarán de manera personalizada y con diferente intensidad de apoyo en la atención a la necesidad de la persona con el fin de favorecer su independencia” (Decreto 318/2006).



Nuestra pretensión es que las Llar's, se conviertan en un verdadero hogar para todos sus residentes, ofreciéndoles todos los apoyos personalizados y necesarios para cubrir todas sus necesidades, intentando que la persona sea protagonista de su propia vida y que tome decisiones sobre la base de lo que ella considera que es importante y deseable para ella desde una perspectiva personal. Todo ello contando siempre con la familia o tutores o personas significativas para cada persona, como grupo de apoyo, en beneficio de su bienestar personal y social y mejora de su calidad de vida.

En la actualidad son ya 23 las personas atendidas en los Servicios residenciales de Alpi. Durante el año 2018, lo más destacado ha sido el inicio de actividad el día 18 de junio de la Llar-residencia 242 con una ocupación de 8 plazas, siendo su capacidad registral de 10. Fué inaugurada oficialmente el día de noviembre con la asistencia de la alcaldesa de la Ciudad y su equipo de gobierno, numerosas familias, profesionales y usuarios de la Asociación Alpi; aprovechamos este evento para hacer una jornada de familias de los Servicios residen-

De los 8 residentes, 4 provienen de la Generalitat de Cataluña y 4 de Servicios de 3 del STO y 1 del CET. Los profesionales que tienen experiencia en el sector, 2 en el CO y otro de un Servicio de mantenimiento para mantener la misma filosofía y



Asociación Alpi; aprovechamos este evento para hacer una jornada de familias de los Servicios residenciales de Alpi.

Asociación Alpi, en concreto, 4 profesionales tienen amplia experiencia de ellos trabajaban en la Llar Alpi, externo. Con todo ello, se ha procurado mantener las líneas de actuación que en la Llar Alpi.

Para ello, además de los profesionales, 4 residentes de la Llar Alpi se han trasladado a vivir a la Llar 242 y, por tanto, en cada una de las llars han entrado a vivir 4 personas que antes no recibían este tipo de Servicios.

Hemos de señalar que cada una de las llars mantiene su propia identidad y autonomía de funcionamiento, aunque mantienen una relación continua, lo que permite una optimización de recursos en diferentes aspectos, a título de ejemplo:

- Ocio y tiempo libre: podemos realizar varias actividades lúdicas con grupos reducidos al mismo tiempo con residentes de ambas llars en función de la elección de los propios residentes, así como de criterios de adecuación y funcionalidad.

- Actividades Deportivas: este ha sido el 2º año que hemos asistido al polideportivo Las Planas. El hecho de realizar deporte ambas llars nos permite diversificar actividades: durante el año



2017/2018 la gran mayoría de residentes hacía aquagym y 1 persona zumba. En la actualidad, se mantiene zumba con 1 persona, el grupo de aquagym però con un grupo mucho más reducido, se ha creado un grupo de màquines y un grupo de gimnasia.

Como hemos dicho la filosofía y líneas de actuación se mantienen. Centrándose la intervención fundamentalmente en los siguientes aspectos:

- Mejorar la calidad de vida de los residentes. Se pretende que experimenten satisfacción por cómo sus necesidades quedan cubiertas, así como que participen en decisiones que afectan a sus vidas. Para ello se realizan asambleas semanales en la que deciden aspectos relacionados con su vida cotidiana, así como actividades lúdicas y de tiempo libre a realizar, se habla y deciden aspectos sobre relaciones y normas de convivencia, se fomenta la tolerancia y las interacciones positivas y significativas. También se llevan a cabo entrevistas individuales. Se fomentan situaciones que posibiliten elecciones, se proporciona feedback positivo. Se reducen significativamente aquellas situaciones que fomenten estrés. Se potencian ocasiones de conseguir éxito, se procura proporcionar estabilidad, seguridad y ambientes previsibles per a la persona.



- Sentir la llar como su propia casa. Este es un pilar fundamental para nosotros Para ello se potencia la seguridad afectiva, la relación con los compañeros, con el entorno, que perciban su espacio como algo propio y personal, cada vez más la personalización de la llar, siendo los residentes verdaderos protagonistas en ello. Apostamos por regalos personalizados en Reyes, celebración fiestas de cumpleaños de todos los residentes, siendo cada uno de ellos el que elige dónde y cómo celebrarlo. Se potencia que hayan diversos espacios para que cada persona pueda elegir dónde estar en diferentes momentos (salón, salita, sala entrada, comedor, gran terraza, habitaciones...).

- Se respeta la privacidad e intimidad de las personas: picar a la puerta de la habitación antes de entrar. Se fomenta que cuando un residente esté en un espacio realizando una actividad íntima (baño, habitación,..) tenga la tranquilidad necesaria para ello sin que nadie le moleste. Apoyo para mantener en

orden los armarios y/o espacios personales estando siempre el residente delante. Apoyo en hábitos de higiene por un profesional del mismo sexo. Respeto y total privacidad por aquellos temas personales que pueda explicar el residente, así como por aspectos de su expediente personal, familiar, social o de salud...

- Revisión y actualización de los programas de apoyos y de actividades adaptándolos a las preferencias, intereses y motivaciones de los residentes
- Adecuación de las intervenciones y apoyos a las necesidades actuales de los residentes (envejecimiento, enfermedades de diversa índole...)
- Cada residente tiene un educador de referencia a quién puede acudir siempre que lo considere conveniente. Este profesional procura centralizar aquellos aspectos decisivos de la persona (salud, familia, armarios, ...) y para ello se coordina con el resto de profesionales del Servicio y con profesionales externos siempre que es necesario



- Vigilancia de la salud tanto física como psicológica-emocional. Coordinación y seguimiento con diferentes servicios de salud (área básica, especialistas, SESMDI, psiquiatras....). Se procura la vinculación del residente con los aspectos relacionados con su salud, tanto en lo que se refiere a la información como a aspectos de prevención y cuidado. Fomento del uso de hábitos saludables y de seguridad
- Potenciación de actividades de ocio y tiempo libre: los residentes eligen las actividades de ocio a realizar durante el año de forma periódica en recursos comunitarios ordinarios o especiales. Las actividades de ocio durante los fines de semana son muy variadas y la elección de éstas ha

sido consensuada entre todos los residentes, procurando realizar varias de ellas de forma simultánea para fomentar grupos reducidos. Asimismo, cada residente selecciona un lugar de vacaciones como mínimo una vez al año.

- Coordinaciones técnicas (CO, CET, entidades tutelares, servicios de salud, de deporte, de ocio y tiempo libre,...), necesarias para unificar criterios y llevar a cabo una atención personalizada.
- Posibilitar el mayor grado de independencia posible en las relaciones con la comunidad tanto en aspectos de seguridad vial, como en la utilización recursos comunitarios, de habilidades sociales o habilidades y estrategias para desplazarse por diversos recorridos, y transportes públicos
- Fomentar la relación con las familias. Se ha potenciado el mantenimiento de las relaciones y lazos con la familia y/o tutores ya que proporciona seguridad afectiva y sentimiento de pertenencia, asimismo es un apoyo fundamental en momentos



significativos: llamadas y visitas periódicas, encuentros y puertas abiertas a familias y/o entidades tutelares. A nivel profesional, mantenemos una coordinación frecuente con familias y entidades tutelares para el seguimiento de casos, consenso de pautas de intervención, aspectos sanitarios, legales, administrativos, económicos...





Atención a las familias

Atención a las familias

Presentación

Gran parte de nuestros esfuerzos tienen por objetivo promover, potenciar y fortalecer nuestro tejido asociativo entre las familias de la entidad, por ello, su participación activa en las actividades propuestas son vitales. Generar dinámicas por el que más personas participen en las actividades de la asociación o compartir conocimientos para mejorar la calidad de las actividades, son buenos fines para conseguir un mayor bienestar social.

Por todo ello, procuramos ofrecer a las familias actividades atractivas, para fomentar las relaciones entre los socios, implicarles en nuestra vida asociativa y ofrecerles a la vez un momento de Respiro, ya que sus hijos/as tienen de manera paralela otra actividad pensada para ellos.

Verbena de San Juan

Como cada año, al finalizar la Asamblea General Ordinaria del 22 de Junio, celebramos con los socios, la verbena de San Juan.

Realizamos un bingo donde los premios eran productos elaborados en la sección de cerámica de la Entidad. Finalizamos con el tradicional brindis acompañado de la tradicional coca de San Juan.

Paralelamente se organiza un SAU a cargo de Somnis donde también celebran la verbena de San Juan, donde los participantes elaboraron su merienda.



Merienda de Navidad

El viernes 14 de Diciembre celebramos nuestra actividad estrella, la Merienda-Cena de Navidad...una de las actividades asociativas que cuenta con más participación de las familias y de los usuarios.

A la merienda se apuntaron un total de 57 personas dispuestas a pasar una amena tarde en muy buena compañía.

Habilitamos una zona de Photocall para que los grupos posasen con complementos divertidos.

Acompañando los postres y el café, pudimos disfrutar de la divertida actuación del mago Enric MAGOO, con quien nos pudimos reír...

De manera simultánea a la merienda de los socios, el Centro Ocupacional





y el Centro Especial de Trabajo, celebraron juntos la llegada de la Navidad, entre villancicos, brindis, merienda y discoteca.

Asistieron unas 85 personas, acompañados por 24 profesionales de la entidad.



Esa merienda suele ser una celebración muy especial para muchos de ellos, los cuales ese día, acuden elegantes y con muchas ganas de pasárselo bien.



Actividades Formativas e Informativas

Durante el año 2018, la Asociación participó un año más en la actividad TALLER DE FAMILIES, una convocatoria de la Federació DINCAT Plena Inclusió Catalunya, para impulsar la información y la formación de las familias con personas con discapacidad intelectual.

Con el objetivo de fomentar la asistencia de un máximo de familias del Centro Ocupacional a las actividades, se ofrece un SAU (Servicio de Atención al Usuario) con merienda, para atender a los hijos hasta la finalización de la charla.

En 2018, se realizaron las siguientes actividades formativas:

- Miércoles 7 de Noviembre de 2018.

CHARLA "LOS ACOMPAÑAMOS EN LOS CAMBIOS. Mi casa y mi vida", de 2 horas de duración, a cargo de Ana MANZANO, Técnica del Área de Familias de DINCAT_Plena Inclusió Catalunya.

Se apuntaron un total de 27 personas.



El taller tenía por objetivo reflexionar sobre el momento vital de cuando su familiar tiene la oportunidad de independizarse y continuar su vida en algún recurso residencial... qué supone para la familia y la persona, y cómo encarar este cambio de manera positiva.

Se explicaron los diferentes recursos que hay; la importancia de la autodeterminación en las personas con Discapacidad Intelectual; el papel de los familiares y cómo trabajar la adaptación y el cambio.

La valoración general de los participantes no fue muy positiva, puesto que en la charla se abordaron temas que ya se habían tratado anteriormente desde la Asociación, así que no les aportó conocimientos nuevos.

- Miércoles 21 de Noviembre. 2 horas.

TALLER "Art Terapia para el bienestar", de 2 horas de duración, a cargo de Ana MANZANO. Se apuntaron un total de 12 personas.

Objetivo del taller:

Las familias son uno de los pilares más importantes en el acompañamiento de las personas con algún grado de dependencia. Cuidar significa, en muchas ocasiones, dejar de lado a uno/a mismo/a para poder estar por el otro. En este taller se pretendió ofrecer un espacio donde poder profundizar, a través de herramientas artísticas, cuáles son los sentimientos que surgen en los procesos de cuidado, compartirlos, darles un lugar, poder dedicarnos un tiempo y darnos valor.

A través de la presentación de diferentes materiales artísticos y una metodología libre se propuso un tiempo de creación, con la ayuda y supervisión de la arte-terapeuta. Finalmente compartieron sus creaciones y la experiencia con los demás miembros del grupo. La valoración general de los participantes fue positiva.

Grupo de Apoyo Familiar

El Grupo de Apoyo Familiar está constituido desde el año 2007, y está dirigido a toda aquella persona, de la Asociación, que tenga a su cargo una persona con discapacidad intelectual y quiera compartir su experiencia con otras personas que vivan situaciones similares a la suya.



Son espacios en los que se intercambian experiencias, se recibe información sobre el mundo de la discapacidad, se pueden resolver dudas y sobretodo donde se descubren los aspectos positivos de la colaboración entre personas unidas por un hecho común.

A 31 de Diciembre de 2018, al Grupo estaban apuntadas un total de 13 personas. Se realizaron un total de 9 sesiones.

La periodicidad actual de las sesiones es mensual, de 15h15 a 17h.

El grupo está dinamizado por la Educadora Social y la Trabajadora Social de la Entidad.

En alguna sesión el tema no es tan dirigido, con el objetivo que los miembros puedan expresarse y comentar los aspectos que puedan surgir de manera espontánea.



En Junio, se organizó una comida a modo de despedida antes de las vacaciones.



Tanto en las sesiones formales, como en aquellas más informales, como puede ser una comida, los objetivos que se persiguen, son fomentar el desarrollo personal, el aumento de la comunicación y de las relaciones interpersonales entre todos los participantes.

El hecho de que el grupo lleve funcionando desde el año 2007, puede contribuir a que el contenido de las sesiones se repita alguna vez, aunque lo contrarresta la incorporación de nuevos miembros.

La valoración que realizan los asistentes al grupo es buena, y se ve reflejada en las relaciones que se establecen dentro del grupo, y que se mantienen fuera de él.



Entorno

comunitari

O

Entorno Comunitario

Proporcionar momentos de encuentro e interrelación con otros sectores de la comunidad son claves para acercar nuestro colectivo al resto de la sociedad, para su integración y su normalización.

Diada de Sant Jordi

Este año hemos montado parada de Sant Jordi en el hall del metro de Rambla Just Oliveras el 20 y el 23 de abril, gracias a la autorización de TMB. Y el día 22 en Rambla Marina con motivo de las fiestas de primavera de l'Hospitalet y gracias Happen, empresa organizadora que nos cedió el espacio. Se pusieron a la venta objetos de artesanía relacionados con la Diada.

Destacar que la atención de los stands se hizo con diferentes grupos y turnos, del Centro Ocupacional y del Centre Especial de Trabajo.

¡Gracias a todas las familias que nos visitaron ese día!

Por otra parte, para esas fechas, contamos con la colaboración especial de comercios del barrio, así como de varios partidos políticos de la ciudad, quienes vendieron Artesanía de la Entidad.

Como segundo año consecutivo, vinieron los estudiantes de Can Vilumara, (Instituto de l'Hospitalet del Llobregat) y Nazaret (Colegio de Esplugues de Llobregat) para colaborar con nosotros en la campaña y de ésta manera aprendían técnicas de manualidades que les enseñaban los chicos y chicas del ocupacional.



Exposición y Venta de Artesanía

Como novedad éste año, participamos por primera vez en CREA, fiesta del distrito cultural de l'Hospitalet, en la cual se presentan creativos, artistas, diseñadores,... y para nosotros fue una buena oportunidad para darnos a conocer.

Con motivo de las fiestas navideñas, vendimos el 5, 10 y 11 de diciembre en el hall del metro de la Rambla Just Oliveras, gracias a TMB

También tuvimos la suerte de unos establecimientos comer-

Estos establecimientos nos nuestra artesanía, sin ningún lo que nos ayuda mucho en conocer. Así que ya saben, campañas a ponernos en con-vuestra confianza, se lo agra-Gracias una vez más a todos pasaron, y contribuyeron con sus



poder contar con la colaboración de ciales de la ciudad.

permitieron exponer y vender tipo de compromiso de venta, nuestro objetivo de darnos a no duden de cara a próximas tacto con establecimientos de deceremos mucho.

aquellos que colaboraron, se compras.

Tetro Musical-Somnis Asociación



Desde hace ya unos años, un grupo de aproximadamente 25 usuarios del Centro Ocupacional y de la Llar-Residencia participa en la actividad de Teatro Musical de esta entidad del barrio.

Durante este año han participado en el SOMNISDANCE, festival de danza y teatro de Somnis.

Cómo podrán entender, se trata de un trabajo laborioso y lento, ya que solamente se encuentran una vez por semana... pero la paciencia y el trabajo seguro que traerá sus frutos y seguramente novedades para el próximo año.

Muestra de Entidades - Fiestas de Can Serra

EL 9 de Junio del 2018, nuestra ofrecimiento de la comisión de participar en su muestra de arte de artesanía elaborados en primera vez los grupos de fiesta mayor.



entidad respondió por cuarto año, al fiestas del Barrio de Can Serra, de entidades, con un stand con objetos nuestros servicios. Además por endansa't actuaron durante la

Festival ENDANSA'T



Continuamos con el proyecto conjunto del centro ocupacional con la escuela de danza ENDANSA'T. Durante todo el año se ha hecho la actividad de danza en nuestra sala SUM. La valoración es muy positiva ya que los pilares fundamentales de la escuela de danza son la técnica, diversión, compañerismo y educación. Valores que se han ido trabajando a lo largo del año con un resultado muy satisfactorio.

Para finalizar el proyecto, el 24 de junio participamos en el festival de final de curso.



Colaboración IES CAN VILUMARA

Desde hace unos años, nuestra entidad recibe estudiantes en prácticas del Can Vilumara, de diferentes ciclos formativos ("Integración Social" y "Atención a las personas en situación de dependencia").

Por otra parte, cada año, estudiantes de Integración Social visitan nuestras instalaciones, tanto del centro ocupacional como de la Llar-residencia, para conocer aspectos de nuestro funcionamiento que puedan contribuir a su formación. Este año también han participado de forma activa en la actividad de "Col. laborem", donde han podido conocer de primera mano como realizamos nuestra artesanía. Han organizado unas actividades de Habilidades sociales donde han participado todos los usuarios del ocupacional en diferentes dinámicas.

Proyecto COL·LABOREM



Continuamos con el proyecto de colaboración con diferentes institutos los cuales venían a ayudarnos en la elaboración de artesanía. Concretamente dos grupos de estudiantes de Integración Social del IES Can Vilumara colaboraron en la campaña de Sant Jordi y otro grupo de estudiantes de 2º de bachillerato de Col·legi Nazaret de Esplugues, en la campaña de navidad. Este año se han sumado también los estudiantes de 4º de la ESO del Instituto FAX.

Proyecto Lúdico-Relacional por la Tolerancia

Ese proyecto arrancó hace 23 años conjuntamente con el Centro Ocupacional Finestrelles y la Escuela FAX, y se organiza según el calendario escolar, de Octubre a Junio, aunque hace ya unos años que Finestrelles ya no participa.

Los encuentros se realizan cada mes, organizados en grupos mixtos (formados por personas de los dos centros) dinamizados por nuestros monitores y profesores del centro educativo.

El tema que trabajamos es el de las Culturas del mundo.

Cada grupo se centra en una cultura, repasando sus tradiciones, su gastronomía, su geografía...

En el último encuentro del año, se realiza una puesta en común de los temas trabajados, y se comparte una coreografía, aprendida previamente.

El proyecto se complementa con salidas relacionadas con el tema, sesiones de reflexión en la escuela, con la presencia de los tutores.



Proyecto Aprenentatge Servei APS

Los proyectos de APS, surgen a partir de la implicación de las entidades sociales en el entorno educativo. A partir de los contenidos de dichos proyectos se intenta contribuir a la construcción de una ciudadanía activa y responsable en el ámbito de la integración y la inclusión social de las personas con discapacidad intelectual.

Para ello se han creado e impulsado diferentes actividades en las que nuestros usuarios interactúan con alumnos de 4º de la ESO del Centro FAX, donde el objetivo primordial no es el aprendizaje, sino la sensibilización y formación de dichos alumnos, en aspectos en que la escuela no puede dar esa respuesta.



Las actividades del proyecto durante ese curso fueron “Fent Música”, “Fent Camí” y “Juguem Junts”.

Durante unos 4 meses, los dos grupos de alumnos acuden quincenalmente a nuestro centro para encontrarse con algunos de nuestros usuarios.

Huerto Social de la Cruz Roja de Hospitalet

En 2014, el Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat junto con la Cruz Roja de L'Hospitalet puso en marcha un proyecto de huertos sociales, ubicados en el parque de Can Boixeres, destinados a diferentes colectivos de la ciudad en situación de vulnerabilidad, como personas en situación de desempleo mayores de 45 años.

También se asignaron algunas parcelas a entidades de la ciudad con el objetivo de dar a conocer la agricultura ecológica y hábitos alimentarios saludables y favorecer la interrelación entre las diferentes personas y colectivos participantes.

Los productos obtenidos se destinan al autoconsumo de las personas que cultivan la parcela.

En septiembre de 2014 un grupo del Centro Ocupacional empezó a acudir dos veces a la semana al Huerto, y con la ayuda de un voluntario de Cruz Roja nos encargamos de sembrar, plantar, regar,... y dar todos los cuidados que requiere el huerto.

Cuando recogemos sus frutos (lechugas, rábanos, zanahorias, patatas....), se lo llevamos a la cocinera para degustarlo todos juntos a la hora de comer.



Participación CURSA SOLIDARIA

Volvemos a participar en la Cursa Solidaria por la Parálisis Cerebral, organizada por la Federación Catalana de Parálisis Cerebral (FEPCCAT) y Ipsen Pharma, el día 14 de octubre. Este año fuimos 140 por parte de Alpi.



Se trataba de una carrera abierta a toda la sociedad, en la que no podía faltar el sector social, sanitario, las diferentes instituciones catalanas y por descontado las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades, así como familiares y amigos. Por todo ello, desde la Asociación animamos a participar en la carrera, en alguno de sus dos recorridos, el de 1 km o bien el de 5 km.

La Entidad se encargó de tramitar las inscripciones, y bonificó una parte de la inscripción de sus usuarios. Y además este año nos encargamos de elaborar los premios para los ganadores y homenajeados.

Encuentros ESCOLA ALPES

Desde hace muchos años ya, venimos respondiendo a la invitación de la Escuela ALPES, para asistir a sus representaciones de Navidad.

Cada año en Diciembre, alumnos de 5º y 6º de primaria, nos invitan a churros con chocolate, y juntos cantamos villancicos e intercambiamos postales de felicitaciones.

Respir

Este año hemos podido iniciar un nuevo proyecto de Ocio, el "Respir". El objetivo del cual es proporcionarles un servicio que les permita disponer de momentos de descanso, ocio, tiempo libre.

El respir aporta ventajas tanto para los cuidadores como para la persona atendida, ya que los cuidadores pueden disfrutar de un tiempo sabiendo que su familiar está bien atendido haciendo actividades con personas de su edad y de sus características acompañados por profesionales especializados.

Este año se han realizado 9 sesiones, con la temática culturas del mundo, durante los meses de julio, septiembre, octubre y noviembre. En cada una de las sesiones se realizaban actividades artísticas, cineforum, cocina y baile, propias de cada país.

En 2018 han participado un total de 22 personas.





50

Aniversario

50 ANIVERSARIO

Imagen y Comunidad

Colocamos una pancarta identificativa de la entidad. Además, a lo largo del año hemos ido sustituyendo nuestra nueva imagen corporativa en los diferentes accesos e interiores de la entidad.



Hemos elaborado un tríptico de entidad, para poder darnos a conocer en ferias, entidades, empresas y público en general. A nivel digital hemos puesto en marcha la página web, y las redes sociales de facebook, twitter e Instagram.



Nos hemos dado a conocer en ferias durante todo el año. En Sant Jordi y Navidad que ya son tradición en la entidad, pero además hemos participado por primavera vez en la feria CREA organizada por el ayuntamiento de Hospitalet que dan a conocer artistas y artesanos en diferentes metodologías.



También se ha hecho difusión en los medios locales de la Ciudad. En tv de l'hospitalet participamos en varios programas, así como noticias en el informativo. (en informativo sobre la pintada, programa veïns i programa prisma musical) y en el diario de l'Hospitalet para la inauguración de la llar 242 y otro artículo del 50 aniversario de la entidad. Así como en otras publicaciones como la revista de las fiestas de Can Serra y la revista de las fiestas de primavera de l'Hospitalet.



Por último, hemos realizado productos de merchandising y de ésta manera propiciar un mayor conocimiento de nuestra entidad. (calendario, pulseras, mochilas y camisetas).



Actividades

Con los usuarios del centro ocupacional y los trabajadores del centro especial de trabajo hicimos una comida conjunta de celebración del 50 aniversario.



En el mes de Junio estuvimos presentes en las fiestas de Can Serra, realizando puertas abiertas de la entidad, con parada de productos de elaboración propia y actuación musical de nuestros grupos de danza. También en Junio, realizamos una gran fiesta para todos los socios/as amigos/as con una paella, en nuestras instalaciones. Aprovechamos la ocasión para hacer entrega de una placa hecha por los trabajadores del CET, a los primeros socios de la entidad.



A partir del mes de julio con la colaboración del artista GarbiKW pintamos nuestras persianas de acceso al CET y el pasaje colindante a nuestra entidad. En este último invitamos a participar a escuelas, administración, entidades, voluntarios, con un gran éxito de asistencia. Invitamos a los centros ocupacionales y entidades afines a una fiesta de celebración en la sala salamandra de l'Hospitalet del Llobregat. En el mes de noviembre proyectamos en el cine La Farga un musical. El cual estuvimos preparando durante un año y refleja el día a día de la entidad.

Aprovechando la cercanía del día internacional de la persona con discapacidad, el 2 de diciembre representamos un festival en el auditori Barradas. En el cual participaron diferentes entidades colaboradoras de Alpi. (Somnis, Endansa't,...) Como cierre del aniversario, a finales de año hicimos una exposición de nuestros trabajos y resumen de nuestra historia en el Centro Cultural de la Bòbila.

ALPI es una entidad comncertada con la Generalitat de Catalunya.



La Asociación ALPI agradece el apoyo y la colaboración de instituciones, empresas, entidades y otros colaboradores:



Ajuntament de L'Hospitalet



Docosal S.L.



• Churreria L'Àvia
• Papeleria Navarro



Avda Can Serra , 60 08906 L'HOSPITALET DEL LLOBREGAT
Tel. 93 437 47 50
www.asociacionalpi.es alpiasoc@gmail.com

